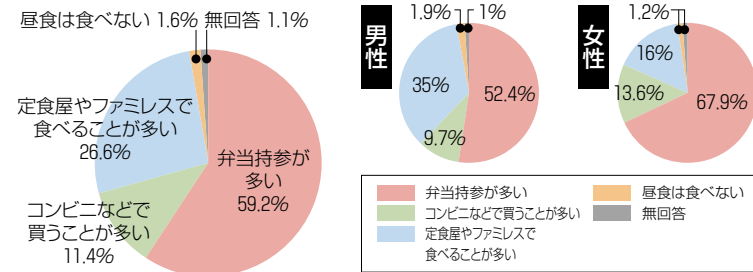
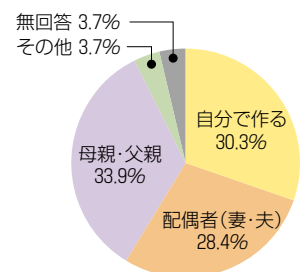


## Q2. 昼はお弁当? 外食?

Q. 昼食はお弁当ですか? 外食ですか?



Q. お弁当は誰が作りますか?

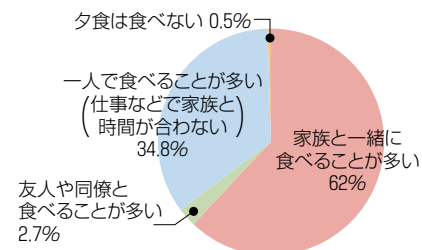


昼食はお弁当持参という方が、6割近く。男女で比較したところ、男性で外食が多い方が35%とポイントが高く、営業職など外回りの多い方の意見が反映されたのではないかと推測されます。

お弁当持参の方に、誰が作るのかを聞いたところでは、自分で作るという男性が約6%だったのに対し、女性の5割強(55%)が自分で作ると回答。福井の女性は仕事も家事も、しっかりとこなしているようですね。

## Q3. 夕食は誰と食べる?

Q. 夕食は誰と一緒に食べますか?



世代や性別を問わず、朝食をしっかりとる方が多いようです。また欠かせないメニューには、健康維持・増進を意識した品々が並びました。

昼食については、約6割の方がお弁当を持参すると回答。予想以上の結果となりました。『朝は毎日欠かさず食べ、お昼は自分や家族が作ったお弁当を楽しむ』というのが、福井の働く人々の傾向と言えそうです。さすが食育先進県、といったところでしょうか。

ただ、夕食については、一人で食べる人が多いという方が約35%となっていました。仕事やプライベートの都合とのことですが、一日の終わりには家族と一緒に食卓を囲み、今日の出来事などを話し合う...そんな場面がもっと増えてほしいなあ、と思います。

アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

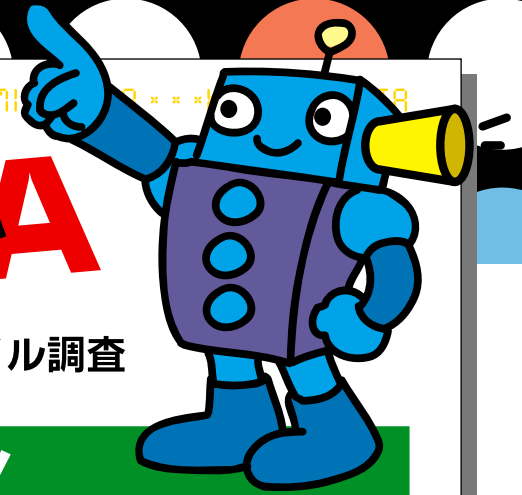
本調査に関するお問い合わせ先

福井商工会議所 総合企画室  
TEL 0776-33-8285  
FAX 0776-36-8588  
E-Mail pub-info@fcci.or.jp

# 聞き耳DATA

データ

## 働く人々のライフスタイル調査



## 朝食を食べないのは少数派!! 昼食は6割が弁当持参!!

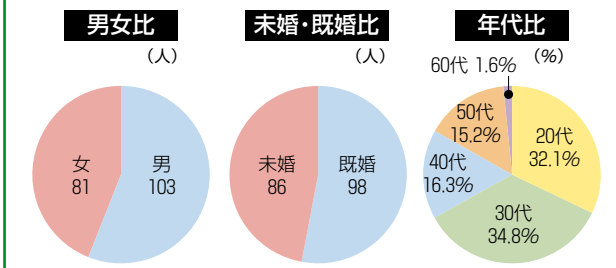
このアンケートは、福井市およびその近郊の企業に勤務する社会人の皆様に、様々なテーマでうかがうものです。

今回のテーマは、6月の食育月間にちなみ、『日々の食生活』について。

福井では、先月9日、10日の二日間、規則正しい、栄養バランスの取れた食生活の普及を目指す『食育推進全国大会』が開催されましたが、福井で働く人々の日々の食生活にはどんな傾向があるのでしょうか?

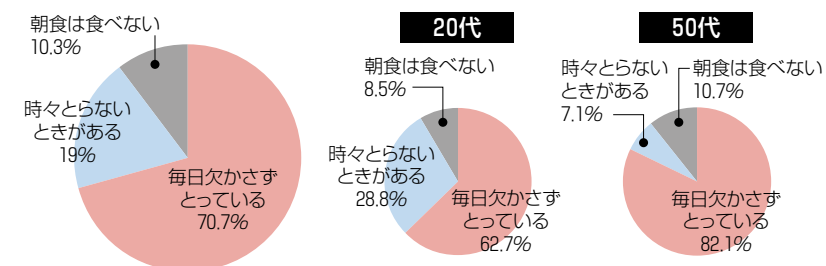
朝食・昼食・夕食の三食について、それぞれ調査しました。

調査日/平成19年6月15日~27日  
対象/福井市およびその近郊の企業に勤務する社会人184名

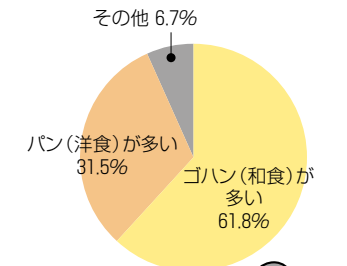


## Q1. 朝食は食べてる?

Q. あなたは毎日欠かさず朝食をとっていますか?



Q. 朝食は、ゴハン派? パン派?



毎日朝食を食べている方は約7割。食べていない方は10%と少数でした。20代と50代の比較をしたところ、朝食を欠かさない方の割合には約20%の開きがありました。

和食・洋食のどちらが多いかをうかがったところでは、やはりゴハン派が6割強と主流を占めました。

食事に欠かせない特別メニューは?

- 納豆
- ヨーグルト
- りんご酢
- 牛乳
- 朝タ必ず豆腐を半丁食べる など
- らっきょう、漬物
- 豆乳
- 野菜たっぷり目玉焼き
- 味噌汁

