



「健康経営」が つくる企業の成長

(株)ナカニシビジョン
総務メンタルヘルスチーム

渡辺 薫さん (写真右)
村野 朋美さん (写真左)



渡辺さんは昨年、メンタルヘルス・マネジメントの資格を取得。渡辺さんを中心に心身の健康をサポートする体制を構築し、より働きやすい環境整備を行う。

(株)ナカニシビジョンは、福井市で営業している眼鏡製造業だ。同社は数年前から「健康経営」を意識して社内環境改善に取り組んでいる。

社員の健康管理を目的に、経営者と従業員が一体となり推進。例えば、管理職向けのハラスメント講習や、効果的なラジ操のやり方を学ぶ社内講習会を開催し、社員の健康増進に取り組む。また、定期的に工場内のパトロールを行い、不慮の事故防止を図っている。これらの同社の取り組みは、経済産業省の「健康経営優良法人」の認定を受け、高い評価を得ている。



福井市下江守町54-2-27
TEL:0776-35-8185
FAX:0776-35-8379

健康経営の取り組みは採用にも良い影響を及ぼした。今年度は初めて大卒者に内定を出すなど、採用増にもつながった。

健康経営はすぐにメリットの出るものではない。しかし続けることで確実に会社の基盤を強化できる。同社の取り組みはそのモデルケースとなるだろう。



社内研修を通し、全社員に健康経営の意識付けを行う。



「健康経営優良法人」の認定は県内では6社のみである。