

No.3

ジムに通わなくても実践できる 「パーソナルトレーニング」

<発売予定>平成31年2月

運動はしたいけれど、パーソナル・トレーニングは高額だし・・・、ジムは続かないし、自分でやるにしてもやり方が・・・といった方にオススメ!

オンラインボディメイクプログラムを、週2日・合計16回 トレーニング動画を配信

“新しい自分に生まれ変わる 60 日



ぜひご体感ください。



■スキマ時間を活用

■1日15分で引き締める

■自宅がジムになる

■春までにダイエット

==有資格者・有実績者が、食事面も含めてトータルサポートいたします==

◇価格:9800円(税別)

※~12/28までのお申し込みの方、2か月(60日間)限定料金(通常24800円)

パーソナルトレーニングスタジオ

KiRAN(きらん)

(トレーニングジム)

住所 福井市高木中央2-704 ウエストビル2-D

担当 代表 高橋嘉人

TEL・FAX 0776-92-0254

E-mail yoshito-t@kiran-bodymake.jp

URL <https://kiran-bodymake.jp/>