

No.3

OFFICE FIT

職場に健康と活気を。



<顧客ターゲット>

- ・福井県内の従業員が3人以上の企業
- ・「ふくい健康づくり実践事業所」の認定企業
- ・健康経営、SDGsに取り組む意欲のある企業

<特徴>

HIITはたった4分なのに45分のジョギングと同等の運動効果があることで、忙しい方でも取り組みやすいと近年人気のトレーニング方法です。『#かかりつけジム Lea.lu』は福井初のHIITを採用したパーソナルジム。1000人以上のHIITを担当した経験を持つ専門のHIITインストラクターが福井県内の企業の健康経営をサポートします。短時間なので休憩時間や終礼・朝礼などで気軽に行えるのがポイント。



- **最大25人**まで運動を一緒にできる
- 短時間で高い運動効果のあるHIIT(ヒート)を採用
- 開始から終了まで20分以内だから業務負担が低い
- 運動を一緒に行うことで従業員同士の交流の場となる

◇ 予定価格(税込): 90,000円 / 月4回

事業所名 #かかりつけジム Lea.lu

〒910-0017

福井市文京 4-9-1 MURATA.BLD 2F

TEL 080-4018-2472

業種: パーソナルジム

担当者: 代表 門原 健太郎

Eメール: fukui.kakaritsukegym@gmail.com

HPはコチラから →

