

日刊県民福井 平成24年12月23日

大久保茶屋



女性に人気のトマト入りわらび餅 福井市の大久保茶屋で

### 冬の新名物に名乗り

## トマト入りわらび餅人気

足羽山の茶屋「美容、健康にグッド」

福井市足羽上町の足羽山公園内にある大久保茶屋では、県産のミディトマト「越のルビー」などを使ったわらび餅「福とまとのわらびもち」が人気を呼んでいる。

トマトを皮から丸ごと絞ったジュースを、わらび粉と混ぜて調理。見た目はほんのり赤く、口に入れるとトマトの自然な甘みが広がる。トマト独特の青臭さはなく、伊藤晶代店長(仮)は「トマトが苦手な人でも食べられる」とアピールする。トマトは、美肌に良

いビタミンC、がんや動脈硬化の予防効果があるリコピンなどの栄養素が豊富。十月の発売以来、「美容、健康に良い」と、特に女性に好評だ。

このわらび餅は、福井市が農業者と飲食店を橋渡しし、地元食材の新料理開発を後押しする事業で誕生。他県産など他のトマトでも試作したが、糖度の高い県産ミディトマトが最もおいしくできるという。「水ようかんと並ぶ冬の名物になり、福井のおいしい野菜を身近に感じてもらえれば」と伊藤店長。一人前三百十五円で、持ち帰りもできる。(平井一敏)