



# 健康ひとくちメモ

経営者・従業員のための



(公財) 福井県健康管理協会  
検査課 西村 宣広

## スキルス胃がんについて

### スキルス胃がんとは

皆さんはスキルス胃がんを知っていますか。胃がん全体の約10%を占めるスキルス胃がんは、その中でも悪性度が高く、早期の発見が難しい胃がんです。スキルスとは「硬い」という意味で硬性がんと呼ばれます。

発症すると胃の動きが悪くなり、初期の症状は胸焼け、消化不良、食欲不振などです。やがて胃に鈍い痛みを感じ始めます。胃の痛みは食事の前に感じやすく、食後には痛みが消えるのが特徴とされています。しかし、初期では無症状の場合もあり相当進行してから発見されることも多くあります。

スキルス胃がんが要注意である理由はいくつかあります。

・比較的若い人に起こる（30代から40代の女性に多い特徴がある）

・比較的進行が早い（一般の胃がんは見つかるくらいの大きさになるまで数年から10年程かかるのに対し、前年の検査で何も見つからなかったのに、翌年進行して発見さ

れるというケースが多い）  
・腹膜播種（お腹の中が広がって散らばる形の転移）が起こりやすい

・内視鏡（胃カメラ）では初期の段階では見落としやすいことがある（胃の壁の中をがんが這うように広がるため表面からではわかりにくい）

アナウンサーの逸見政孝さん（48歳）がスキルス胃がんになって亡くなっています。最近ではEXILE、T-ARBEに属するパフォーマー集団であるFANTASTICSのメンバーの中尾翔太さん（22歳）が胃がんの治療に専念するため活動を休止していました。その4ヶ月後に亡くなりました。スキルス胃がんだったのでないかと言われています。若者が胃がんで亡くなるイメージは多くはないと思いますが可能性としてはあることを覚えておいて下さい。

このように悪性度の高いスキルス胃がんですが、早期発見が出来れば腹膜播種やリンパ節転移がない段階で手術が可能ならば低い生存率でも少しは期待できると思われますので定期的な検診を受けましょう。

### 新型コロナウイルス感染症について

中国で発生したと言われている新型コロナウイルスが世界で猛威を振るっています。感染者は世界中で4月17日現在220万人を超えたといわれ、死者は15万人に上ると言われています。

日本でも感染が拡大しており4月18日でクルーズ船を除く感染者数の累計が1万人を超えました。福井県でも121人が感染し死者も7人出ています（4月28日時点）

国は緊急事態宣言を全県に拡大しました。県からも「不要不急の外出や会合・会食を自粛する」「感染防止のためこまめな手洗いや咳エチケットなどの徹底」「感染リスクが高まる密閉・密集・密接の場を作らない・近づかない」などの行動指針が出ました。医療崩壊の危機も叫ばれています。予想だにしない緊急事態に戸惑っています。感染収束のための協力が求められています。大切な人を守るために、皆さん頑張りをしましょう。