

今どき

# ライフスタイル調査

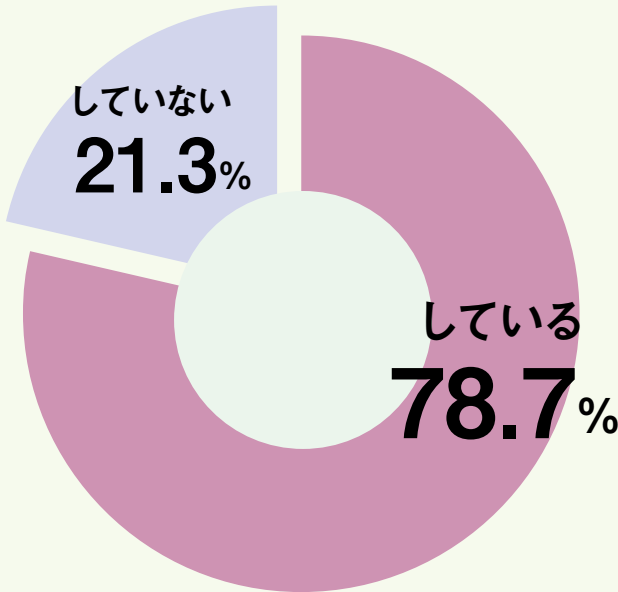
第12回

## 自己研鑽

(ビジネスにおける自分磨き)

### に関する調査

## Q 自己研鑽をしていますか？



自己研鑽をしている方が約 8 割を占めました。自己研鑽に取り組んでいる方の割合は 20 代～ 40 代で 8 割を超えたのに対し、50 代以上は 7 割代にとどまりました。自己研鑽に取り組む理由としては「知見を広げるため」、「仕事の幅を広げるため」と続き、中には「社員が幸せになって欲しい」という優しい回答もありました。

## Q 現在、習得に取り組んでいるスキルや知識は？

(複数回答)

	1 位	2 位	3 位
20 代以下	社会・経済動向の知識	専門知識	ビジネスマナー ／語学力 ／PC スキル
30～40 代	専門知識	社会・経済動向の知識	業界動向の知識
50～60 代	社会・経済動向の知識	業界動向の知識	PC スキル
70 代以上	業界動向の知識	リーダーシップ／社会・経済動向の知識	プレゼン力 ／交渉力 ／企画・提案力

## Q 自己研鑽をする理由は？

(複数回答)

知見を広げるため

44.2%

仕事の幅を広げるため  
42.7%

業務に不可欠だから  
23.1%

仕事で成果を出すため  
39.2%

キャリアアップ  
(昇進・昇給)  
21.1%

## Q 自己研鑽をしない理由は？

(複数回答)

時間がないから

40.7%

面倒だから・やる気が起きないから  
35.2%

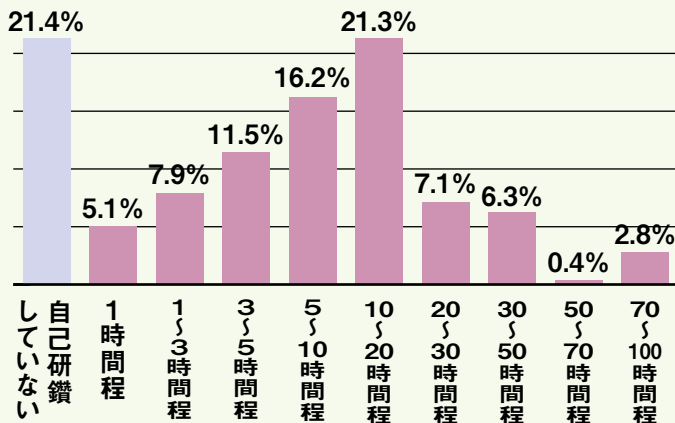
費用がかかるから  
29.6%

自分が目指すべき方向性がわからないから  
29.6%

必要性を感じないから  
22.2%

## Q 1カ月で自己研鑽にかかる時間は？

平均 **12.1** 時間



## Q 1カ月で自己研鑽にかかるお金は？

平均 **7,301** 円

1カ月に自己研鑽にかかる「時間」と「お金」を尋ねたところ、「平均 12.1 時間」、「平均 7,301 円」という結果になりました。

時間に関しては、1日あたりの平均が約 24.1 分となり、新聞等での情報収集も含めるため単純な比較は難しいですが、全国的な平均 9.9 分（総務省「令和 3 年社会生活基本調査」(学習・自己啓発・訓練)より抜粋)より多いという結果になりました。福井には勤勉な人が多いんですね！

## Q 習得して良かった知識・資格は？

### お金の知識

FP 投資の知識  
日商簿記 ・ 全商簿記

### IT の知識

IT パスポート  
MOS (Microsoft office 製品の利用スキルを証明する資格)

### 専門知識

宅地建物取引士 技術士  
衛生管理者 中小企業診断士

こころ検定  
(相談の受け方)

秘書検定

マーケティング・  
プロモーションの知識

MBA

TOEIC

スピーチコンテスト  
(プレゼンスキル)

## Q 今後の仕事の目標は？

粗利拡大

リスクヘッジして組織を守る

地域貢献

資格取得

効率と質を上げる

1年仕事をやり遂げる体力づくり

売上を 1.5 倍上げる

PC スキルアップ

店舗増設

前年を超える

昇進

### アンケート実施概要

実施期間 1/4~1/31  
調査方法 Google フォームによるアンケート  
回答数 253 件

### お問い合わせ

福井商工会議所会員サービス課

☎0776-33-8254

自己研鑽に取り組んでいる人は約 8 割を占め、若い方ほど熱心に自己研鑽に取り組んでいることが明らかになりました。

「習得して良かった知識・資格」の質問では「FP (ファイナンシャルプランナー)」と「簿記」という回答が多く寄せられましたが、「eco 検定 (環境問題に関する知識)」や「福井県認定観光ガイド」、「エレベーターピッチ (15 ~ 30 秒という短時間で言うプレゼン)」など様々な回答がありました。

みなさん目標を持ち、様々な知識・資格・スキルを身につけていることがわかり、私も自己研鑽を頑張っていきたいと思いました！

アンケートへのご協力ありがとうございました。